

## Plan sesshin 5 – 10 czerwca 2018

4.30 – pobudka  
4.50 – 5.30 zazen  
5.30 – 5.40 kinhin  
5.40 – 6.20 zazen  
6.20 – 6.30 kinhin  
6.30 – 7.10 zazen  
7.15 – 7.45 śniadanie  
8.00 – 9.00 praca  
9.00 – 9.40 przerwa  
9.40 – 10.20 zazen  
10.20 – 10.30 kinhin  
10.30 – 11.10 zazen  
11.10 – 11.20 kinhin  
11.20 – 12.00 zazen  
12.05 – 12.35 obiad  
12.35 – 13.30 przerwa  
13.00 – 13.40 zazen  
13.40 – 13.50 kinhin  
13.50 – 15.30 mowa  
15.30 – 15.40 kinhin  
15.40 – 16.20 zazen  
16.20 – 16.30 kinhin  
16.30 – 17.10 zazen  
17.15 – 17.45 kolacja  
17.45 – 19.00 przerwa  
19.00 – 19.40 zazen  
19.40 – 19.50 kinhin  
19.50 – 20.30 zazen  
20.30 – 20.40 kinhin  
20.40 – 21.20 zazen

Pierwszego dnia sesshin rozpocznie się o 18.00 zebraniem organizacyjnym w jadalni. Od 19 wieczorny blok zazen.

Ostatniego dnia na przedpołudniowym bloku zamiast środkowej rundy będzie mowa. Obiad będzie nieformalny. Sesshin powinno zakończyć się około 14.00.